



MENÚ DICIEMBRE 2025 HALLAL



1	745 Kcal. P.: 24 HC.: 45 L.: 22	2	620 Kcal. P.: 16 HC.: 40 L.: 15	3	640 Kcal. P.: 20 HC.: 37 L.: 19	4	605 Kcal. P.: 20 HC.: 39 L.: 13	5	600 Kcal. P.: 16 HC.: 39 L.: 14
ENSALADA LECHUGA ,TOMATE Y MAIZ		ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y BROTES 6		ENSALADA LECHUGA ,TOMATE Y ACEITUNAS		ENSALADA DE LECHUGA,TOMATE Y OLIVAS		ENSALADA DELECHUGA ,TOMATE Y MAIZ	
SOPA CASTELLANA DE VERDURAS CON FIDEOS 1,3		ARROZ CON VERDURA ECOLÓGICA		MACARRONES AL PESTO CON SALSA DE TOMATE ECOLÓGICA CON ATÚN 1,4,3		GARBANZOS ECOLOGICOS ESTOFADOS CON VER- DURAS 12		CREMA DE VERDURA ECOLÓGICA 12	
FILETE DE PECHUGA BRESEADO		FILETE DE PALOMETA CON TOMATE CASERO 4		SOLOMILLO DE POLLO EN SALSA		TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA 3		FILETE DE MERLUZA EN SALSA MERY CON CE- BOLLA CARAMELIZADA 4	
FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA	
8	700 Kcal. P.: 24 HC.: 36 L.: 23	9	790 Kcal. P.: 27 HC.: 50 L.: 22	10	630 Kcal. P.: 20 HC.: 42 L.: 17	11	635 Kcal. P.: 18 HC.: 43 L.: 16	12	710 Kcal. P.: 22 HC.: 46 L.: 18
ENSALADA LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA		ENSALADA LECHUGA, TOMATE Y BROTES 6		ENSALADA LECHUGA,TOMATE Y ACEITUNAS		ENSALADA LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA		ENSALADA LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA	
ESTOFADO DE BACALAO Y VERDURA 4,12		ARROZ DE VERDURA		ALUBIAS ECOLÓGICAS ESTOFADAS CON VERDURAS 12		ESPIRALES DE COLORES A LA PUTTANESCA 1,3		SOPA DE VERDURA CON FIDEOS 1,3	
FILETE DE PECHUGA DE POLLO STROGONOFF		VENTRESCA DE MERLUZA EN SALSA ANDALUZA CON GUIANTES 4		TORTILLA DE CALABACÍN 3		FILETE DE BACALAILLA EN SALSA MERY CON VER- DURAS 4		POLLO AL HORNO ASADO EN SU JUGO CON PATATA 12	
FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA		LACTEO 7	
15	600 Kcal. P.: 16 HC.: 39 L.: 14	16	605 Kcal. P.: 20 HC.: 39 L.: 13	17	715 Kcal. P.: 28 HC.: 40 L.: 22	18	640 Kcal. P.: 21 HC.: 38 L.: 18	19	625 Kcal P: 23 HC : 34 L : 16
ENSALADA DELECHUGA ,TOMATE Y MAIZ		ENSALADA DE LECHUGA,TOMATE Y ACEITUNAS		ENSALADA DE LECHUGA,TOMATE Y BROTES 6		ENSALADA LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA		GASTRONOMÍA HINDÚ ENSALADA DE LECHUGA,TOMATE, OLIVAS Y ARROZ BASMATI (ENSALADA BIRYANI)	
CREMA DE VERDURA ECOLÓGICA 12		LENTEJAS ECOLÓGICAS ESTOFADAS CON VERDURAS 12		MARMITAKO DE SALMÓN 4,12		MACARRONES INTEGRALES CON SALSA CARBONARA DE CHAMPIÑON 1,7,3		CHANA MASALA (GARBANZOS CON VERDURAS AL CURRY)	
PECHUGA DE POLLO ASADA CON PATATA Y SALSA DE TOMATE CASERA 12		TORTILLA DE PATATA 3		MEDALLÓN DE REDONDO DE PAVO SOBRE LECHO DE VERDURAS		FILETE DE MERLUZA EN SALSA MERY CON VER- DURAS 4		POLLO TANDORI	
FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA		KHEER 7 (ARROZ CON LECHE)	
22	710 Kcal. P.: 22 HC.: 46 L.: 18	23		24		25		26	
ENSALADA LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA									
COCIDO SIN CERDO 12		VACACIONES		VACACIONES		VACACIONES		VACACIONES	
ALBONDIGAS DE AVE EN SALSA									
POSTRE ESPECIAL									
29		30		31					
VACACIONES		VACACIONES		VACACIONES					

NOTA: Leyenda: Kcal.: Kilocalorías (Energía) / P: Proteínas/ H: Hidratos de Carbono / L: Lípidos / G: ácidos Grasos saturados. Valores de nutrientes expresados en % sobre energía total. Nuestros menús incluyen PAN INTEGRAL (LUNES Y VIERNES) Y PAN BLANCO (MARTES,MIÉRCOLES,JUEVES) y la bebida será AGUA. DETRÁS DECLARACIÓN DE ALERGENOS (1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14) Y TRAZAS DE ALERGENOS (1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14)